



Vivre ensemble à la cantine

À la cantine, on mange, on apprend et on vit ensemble.
Chacun fait de son mieux pour que tout le monde se sente bien,
en sécurité et respecté.
On parle gentiment, on écoute les autres et on partage un bon
moment tous ensemble.

J'AI LE DROIT

- De manger à ma faim, de me resservir seul ou de demander aux adultes en partageant, d'avoir la quantité adaptée (3^{ème} service),
- De discuter dans le calme avec les copines et les copains pendant le repas pour ne pas gêner les autres,
- De donner mon avis aux adultes et d'être entendu.



JE N'AI PAS LE DROIT

- D'être insolent, grossier, violent avec mes copines et copains ou avec les adultes,
- De crier ou de courir à l'intérieur de la salle,
- De gaspiller ou de jouer avec la nourriture.

J'AI LE DEVOIR (JE DOIS)

- D'aller aux toilettes et de me laver les mains avant d'entrer à la cantine,
- De m'installer à table et de sortir après le repas sans bousculer quand les adultes me le disent,
- De ne pas me balancer sur ma chaise,
- De respecter les autres enfants et les adultes,
- D'être poli (s'il te plaît, merci, etc.)
- De rester correctement assis à table,
- De manger proprement,
- D'essayer de goûter aux aliments qui me sont proposés en toute petite quantité et de ne pas les manger en totalité ou d'indiquer calmement que je n'aime pas cet aliment.
- D'aider au rangement de ma table (empiler les verres, assiettes, et couverts en bout de table),
- De ranger ma chaise,
- De respecter les lieux et le matériel (tables, chaises, assiettes, couverts, verres, etc.)
- De prévenir les adultes s'il y a un problème.

Prénom et nom de l'enfant et signature

Nom des parents et signature



Jantegian elkarrekin bizi

Jantegian, elkarrekin jaten ikasten dugu eta elkarrekin bizi gira. Bakoitzak ahal bezain ongi egiten du denak, sekuritatean eta errespetatuak sendi daitezten. Goxoki mintzatzen gira, besteak entzuten ditugu eta, elkarrekin, momentu goxo bat partekatzen dugu.

AHAL DUT

- Ase arte jatea
- Partekatuz, berriz zerbitzatzea edo helduei galdegitea
- Kantitate egokia ukaitea
- Besteak ez trabatzeko gisan, bazkarian lagunekin lasaiki hitz egiten
- Helduei nere iritzia ematea eta entzuna izatea.



EZIN DUT

- Ene lagunekin edo helduekin hitz larriak erraitea, errespetu falta eta bortitza izatea,
- Jantegian oihuka edo lasterka aritzea,
- Janariarekin jostatu eta gastatu.

NERE EGINBEHARRA DA (BEHAR DUT)

- Jantegian sartu aitzin komunera joatea eta eskuak garbitzea,
- Tokian jartzea eta bazkal ondoan, helduak erran ondotik, pusaka aritu gabe ateratzea
- Nere kadiran ez kulunkatzea,
- Beste haurrak eta helduak errespetatzea,
- Xintxoki mintzatzea (otoi, milesker, etab.),
- Behar bezala jarriarik egotea,
- Garbiki jatea,
- Kantitate ttipietan proposatzen zaizkidan janari guziak jastatzen entseatzea eta ez osoki jatea edo, lasaiki, janari maite ez dudala adieraztea,
- Nere mahaian biltzen laguntzea (basoak, azietak eta mahai tresnak mahain puntan metatzea),
- Nere kadirak altxatzea,
- Lekuak eta materiala errespetatzea (mahaiak, azietak, mahai tresnak, basoak, etab.),
- Arazo bat baldin bada beste helduak abisatzea.